

## Aanmelding

De Jeugdkliniek van IrisZorg is bedoeld voor jongeren tot en met 23 jaar. Een verslavingsbehandeling start altijd poliklinisch. Pas als blijkt dat een (korte) klinische opname je verder kan helpen, word je doorverwezen naar de Jeugdkliniek.

Zo snel mogelijk na aanmelding volgt een eerste gesprek met een jou, je ouders of iemand anders die belangrijk voor je is. Samen maken we een eerste plan van aanpak, en plannen we een datum voor de opname.

## Wie betaalt de behandeling?

**Ben je jonger dan 18 jaar?** Dan worden de kosten vergoed van de opname vergoed door je gemeente. Sommige gemeentes vragen aan je ouders een tegemoetkoming in je verblijfskosten.

**Ben je 18 jaar of ouder?** Dan worden de kosten vergoed door je zorgverzekeraar. Hierop is het verplichte eigen risico van toepassing. Je kunt aan je zorgverzekeraar vragen hoe hoog je eigen risico is.

Voor meer informatie over de vergoeding kun je terecht bij je gemeente of zorgverzekeraar.

## Contact

Jeugdkliniek IrisZorg, Prinses Beatrixlaan 25, 4001 AG Tiel

Wil je meer weten of je aanmelden?

T 088-606 1600

E [info@iriszorg.nl](mailto:info@iriszorg.nl)

[www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl)



Ontwerp: Madelief Brandstra / juli 2015



**IRISZORG**

Kijk voor meer informatie op: [www.iriszorg.nl](http://www.iriszorg.nl)

### IrisZorg

IrisZorg zet zich in voor jongeren en volwassenen die grip op hun leven willen krijgen. Problemen op het gebied van verslaving en wonen in combinatie met werk, financiën en relaties kunnen ertoe leiden dat het leven anders loopt dan gewenst. Onze zorgtrajecten richten zich op het versterken van de eigen kracht van mensen. De omgeving van cliënten wordt hier nauw bij betrokken. IrisZorg biedt zorg bij mensen thuis en op 60 locaties in Gelderland, Overijssel en Flevoland.



# Jeugdkliniek IrisZorg

*Samen een nieuwe start maken*

**INFORMATIE VOOR JONGEREN**

Lukt het niet te stoppen met het gebruik van middelen zoals alcohol, cannabis, cocaïne, GHB of met gamen, gokken of internet? En heb je hierdoor problemen gekregen thuis, op school en met anderen? Of andersom, ben je gaan gebruiken doordat je andere problemen hebt? Dan kan een tijdelijke opname en behandeling in de Jeugdkliniek in Tiel jou helpen.

We spreken van een verslaving wanneer bepaald gedrag als middelengebruik of gamen je leven gaat beheersen. Steeds meer tijd, energie en aandacht gaan op aan deze verslaving. Op school of het werk, thuis en/of met vrienden gaat het daardoor vaak niet goed.

Naast je verslaving heb je misschien ook:

- moeite met leren
- moeite met contact met andere mensen
- problemen met politie of justitie
- conflicten in het gezin
- ADHD of een ander psychisch probleem

Ook aan deze problemen besteden we aandacht. In principe volg je de behandeling op een polikliniek in de buurt van je eigen woonomgeving, maar soms blijkt dat er een (korte) klinische opname nodig is. Bijvoorbeeld om te ontgiften onder medische begeleiding of nadere diagnostiek.



### Wat gebeurt er als je wordt opgenomen?

Je verblijft enkele weken tot maximaal 3,5 maanden in de kliniek. De duur van je behandeling varieert en hangt samen met de doelen die je afsprekt met je behandelaars. Na opname wordt de behandeling voortgezet in je eigen woonomgeving.

De opname in de kliniek kan bestaan uit meerdere onderdelen:

#### 1. Detox

Meestal begin je de eerste drie weken met afkicken. Detox heet dit.

Dit gebeurt onder begeleiding van een arts en verpleegkundige.

In deze periode werken we ook aan het herstel van je dag/nachtritme, je voedingspatroon en je lichamelijk welbevinden.

Na de detox bespreken we met jou, je ouders of andere belangrijke personen uit je omgeving wat onze bevindingen zijn, of de eerste doelen behaald zijn en hoe nu verder. Je kunt ook alleen voor de detox periode opgenomen worden.

#### 2. Detox en stabilisatie

Een periode van 4 weken bestaande uit de detox, aangevuld met een periode van een week waarin je nog even in de gestructureerde omgeving van de jeugdkliniek verblijft.

#### 3. Detox en diagnostiek

Voor diagnostiek is het belangrijk dat je clean bent. Diagnostiek kan plaatsvinden meteen na de detoxperiode. Detox en diagnostiek duren samen 6 tot 8 weken.

#### 4. Behandeling

Dit is een periode van 14 weken. Je leert na de detox een meer gezonde levensstijl te ontwikkelen die bij jou past, en die meer belonend is dan het gebruik van alcohol, drugs, gamen of gokken. Ook is er aandacht voor eventueel andere problemen die een rol spelen bij jouw verslaving. Het komt ook voor dat er diagnostiek plaatsvindt in deze periode.

### Topsport

Ander gedrag aanleren kun je vergelijken met topsport. Soms is het afzien, een gevecht met jezelf. Maar uiteindelijk maakt het je sterker. Zeker met de hulp van de coach die je begeleidt en steunt. De coach is een verpleegkundige bij wie je steeds terecht kunt en die goed op de hoogte is van jouw situatie. Samen met je coach werk je aan door jezelf gestelde doelen, bijvoorbeeld:

- een gezonde dagstructuur (bv. op tijd naar bed en op tijd opstaan)
- gezond leven (bv. gezond eten, sporten)
- sociale contacten (bv. contacten leggen met anderen die niet verslaafd zijn, zeggen wat je wil en denkt, afspraken nakomen)
- goede daginvulling (bv. hobby's, school, studie, vrijwilligerswerk)
- voorkomen dat je terugvalt in gebruik (eigen signalen vroeg leren herkennen, op tijd hulp vragen)
- andere, eigen doelen.

Je ouders of belangrijke andere mensen in jouw leven worden intensief bij de behandeling in de Jeugdkliniek betrokken. De Jeugdkliniek is immers slechts een tijdelijke stap. We verwachten van jou en je ouders/verzorgers daarom een actieve opstelling.

### Wie begeleiden jou?

De volgende mensen kunnen bij jouw behandeling betrokken zijn:

- coaches
- sport- en activiteitenbegeleiders
- verslavingsarts
- GZ-psycholoog
- systeemtherapeut
- psychomotore therapeut
- jeugdpsychiater

In de kliniek werkt ook een gastvrouw of -heer die samen met jou en de andere jongeren maaltijden verzorgt en licht huishoudelijk werk verricht.